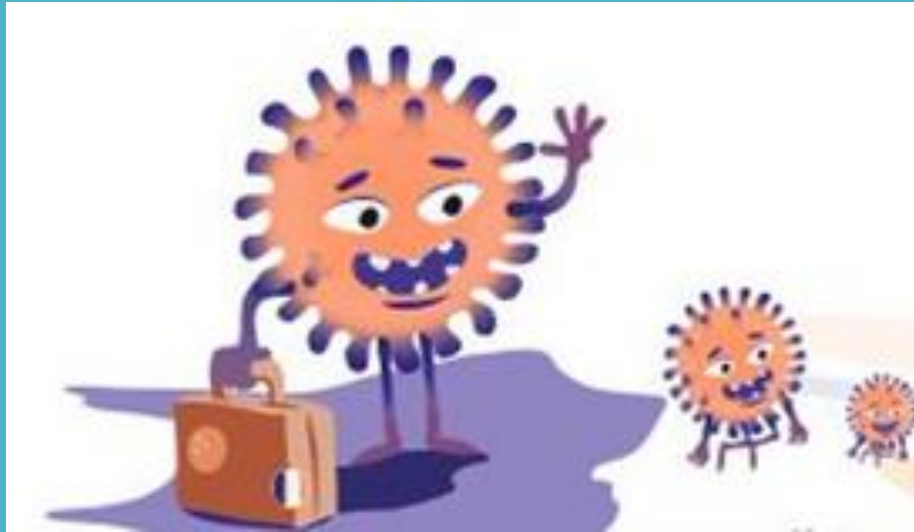




Le coronavirus
C'est quoi?
Comment on l'attrape?



C'est quoi ?

Un virus **très contagieux** qui circule en ce moment dans plusieurs pays du monde. C'est un microbe, donc invisible à l'œil nu.

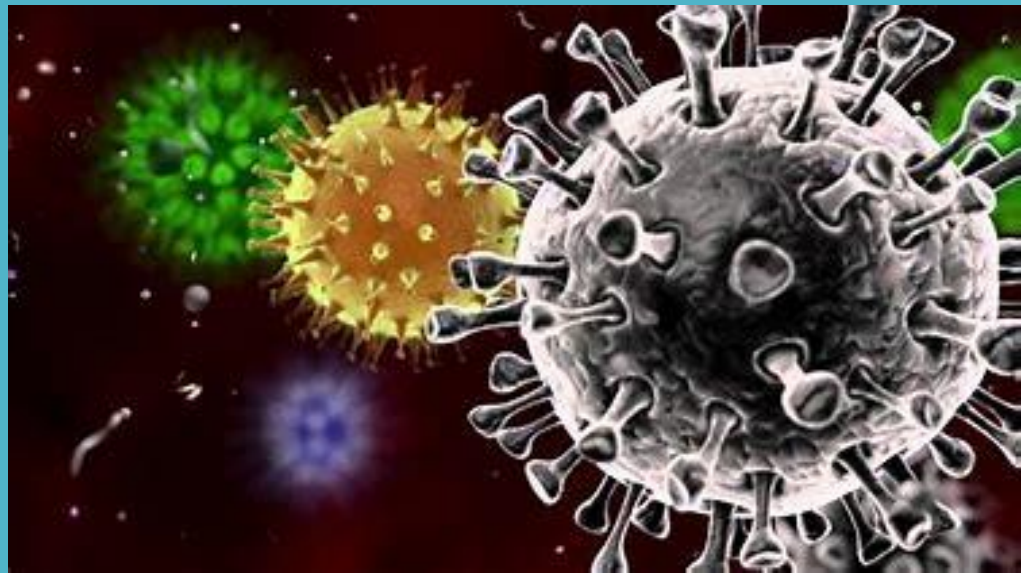


Comment ça s'attrape ?

Tu peux l'attraper si une personne malade éternue ou tousse près de toi sans se protéger la bouche.

Le virus peut aussi rester plusieurs heures sur des objets.

Le coronavirus
Comment se protéger?



CORONAVIRUS
Les 6 gestes pour me protéger
et protéger les autres

1 / Je me lave les mains : Quand j'arrive à l'école et à chaque récréation, avant et après chaque repas, après être allé aux toilettes, après s'être mouché, avoir toussé, ou éternué, avant de rentrer chez moi.



● **Je verse du savon** sur mes mains mouillées et je frotte les paumes, le dessus des mains et les poignets pendant plusieurs secondes.



● **Je frotte bien entre les doigts** en entrelaçant mes mains.



● **Je frotte chaque doigt** en tournant ma main autour.



● **Je nettoie mes ongles** en les frottant contre ma paume.



● **Après avoir rincé mes mains,** je les essuie avec un essuie-mains jetable ou je les **laisse bien sécher** à l'air libre.

Gel hydroalcoolique



Lorsque je ne peux pas me laver les mains, je peux utiliser du gel hydroalcoolique.

Il permet de tuer les microbes présents sur la peau.

J'en verse un peu sur mes mains sèches et je les frotte en effectuant le même lavage qu'avec du savon (bien laver paumes, dos des mains, poignets, doigts, entre les doigts, ongles...).

2 / J'évite de me toucher les yeux, le nez et la bouche



Facile à dire, mais c'est difficile de se retenir car c'est un réflexe : en moyenne, on se touche le visage 3000 fois par jour!

3 / Je tousse et j'éternue en me couvrant la bouche



Avec le pli de mon coude. Sinon, les microbes que j'expulse en éternuant ou en toussant, restent sur ma main, et je dépose des microbes partout !

4 / J'utilise des mouchoirs en papier



Et je les jette immédiatement après utilisation.

Je ne les garde pas dans ma poche!
Je me lave les mains après m'être mouché.

5 / Je n'échange pas des objets



Comme les stylos, les verres, les gourdes, les jouets (cartes, toupies, billes,ballons....). Moi ou quelqu'un d'autre les a touchés, ils ne sont pas propres.

6/ J'évite les contacts



Pas de bise ou de poignée de main,
on peut se dire « salut », en parlant
c'est sympa aussi !

Pour garder la bonne distance avec les copains

- Ma classe a été partagée en 2 groupes.
- J'ai un bureau que pour moi.
- Les adultes de l'école nous aideront car ce n'est pas facile surtout dans la cour de récréation.

Et le
masque?





Tous les adultes de ton école portent un masque pour éviter les échanges de microbes. Ainsi ils se protègent et ils te protègent.



Toi tu n'es pas obligé d'en porter un car à ton âge c'est difficile de respecter les consignes d'utilisation d'un masque.

Si tu le manipules mal, ou si tu le retires pour discuter, il perd toute son utilité.





Si tu utilise un masque....



-Je me lave les mains.



-Je tiens le masque par les élastiques pour le mettre.



-Je ne touche pas le masque.



-Je dois le garder 4h Maximum.



-Je demande avant de l'enlever.



-Je tiens le masque par les élastiques pour le retirer.



-Je le jette à la poubelle ou je le met dans un sac.



-Je me lave les mains.

Le coronavirus
Quels symptômes?

Coronavirus : COVID 19



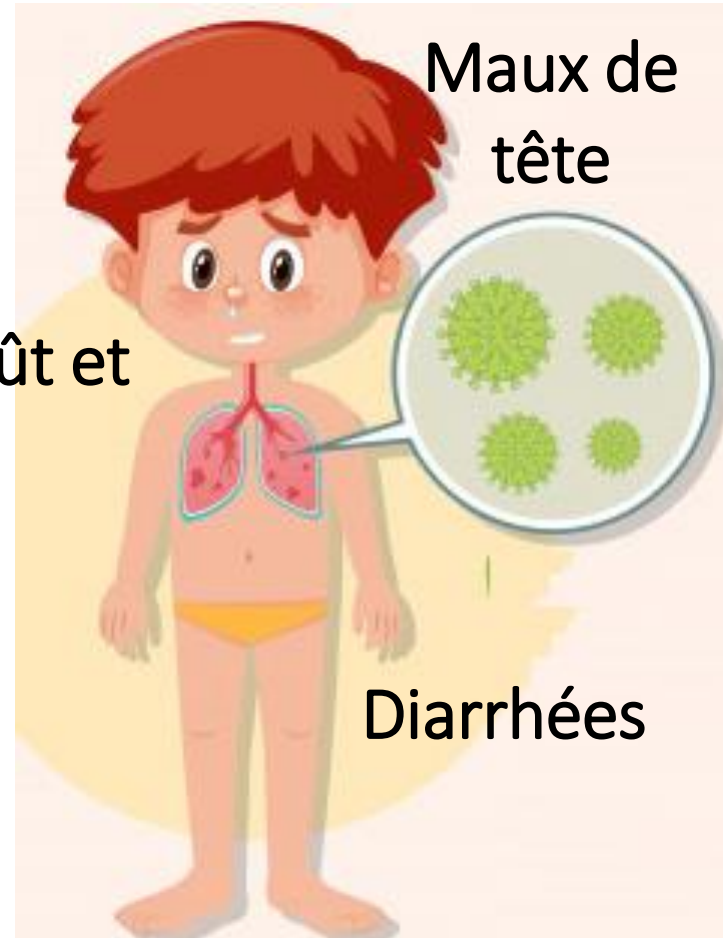
Fièvre

Tu dois vérifier ta température tous les matins avant de venir à l'école.

Perte du goût et de l'odorat



Toux



Maux de tête

Diarrhées



Nez qui coule



Maux de gorge

Si tu présentes un de ces signes:

- Tu ne dois pas venir à l'école.
- Tes parents préviendront ton médecin.
- Ne t'inquiète pas, même sans vaccin, la majorité des personnes contaminées par le COVID 19 guérissent.